

Kursplan Vitapark Bad Wünnenberg ab dem 01.09.2020

	Mo			Di		Mi			Do		Fr
18:00											
18:30	18:30-19:30 Bauch Beine Po Workout Kursraum 1	18:30-20:00 Fitnessboxen Kursraum 2		Demnächst wieder im Programm: 18:30-19:30 Cycling		18:30-19:30 Step meets Power Kursraum 1	18:30-20:00 Fitnessboxen Kursraum 2		18:30-19:30 Cycling Kursraum 2 Bitte anmelden unter: 02957-985600 Plätze begrenzt!		
18:45											
19:00											
19:15											
19:30											
19:45											
20:00											
20:15											