

Kursplan ab dem **01.04.2021**

	Mo		Di	Mi		Do	Fr
18:30	 Bauch Beine Po Workout Kursraum 1 18:30-19:30	 Fitnessboxen Kursraum 2 18:30-20:00	 <i>Demnächst wieder im Programm:</i> Cycling 18:30-19:30	 Step meets Power Kursraum 1 18:30-19:30	 Fitnessboxen Kursraum 2 18:30-20:00	 Cycling* Kursraum 2 18:30-19:30	
18:45							
19:00							
19:15							
19:30							
19:45							
20:00							

*Bitte anmelden unter: 02957-985600
Plätze begrenzt!

